

# Plan de Estudio Diario

Fecha: \_\_\_\_\_

## ANTES DE COMENZAR:

- LUGAR LIMPIO Y ORGANIZADO
- LIBROS Y MATERIALES DE ESTUDIOS
- MERIENDAS Y AGUA
- LIBRE DE DISTRACCIONES

META: \_\_\_\_\_

LOGRO: \_\_\_\_\_

HIDRATACIÓN:



## PRIORIDADES:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

MAÑANA:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## HACER:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

PRÁCTICA:

SELECCIÓN MÚLTIPLE  PREGUNTAS DE ENSAYO

POMODOROS COMPLETADOS:



DESCANSOS COMPLETADOS:



## RECORDAR:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_