

Lista de Cotejo

Plan Diario de Estudio

- Levantarse temprano
- Hacer la cama
- Desayunar (mientras desayunas puedes repasar de alguna materia o tema importante)
- 5 minutos de meditación
- Bañarse
- Vestirse y prepararse para las clases
- Tomar las clases
- Estudiar y leer casos para las próximas clases
- Día antes por la noche organizar tu día